



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه
کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی

عنوان:

بررسی علل و پیامدهای بستری سالمندان مراجعه کننده به بیمارستان های آموزشی شهر قزوین در سال ۱۳۹۵

استاد راهنما:

سرکار خانم اکرم شاهرخی

استاد مشاور:

سرکار خانم دکتر فاطمه محمدی

نگارنده:

هاجر ثانی

سال ۱۳۹۷

چکیده

زمینه: با افزایش سن شیوع بیماری‌ها به‌ویژه بیماری‌های مزمن در سالمندان افزایش پیدا می‌کند و به همین دلیل سالمندان عمده‌ترین دریافت‌کنندگان خدمات حوزه سلامت هستند. در حال حاضر اطلاعات اپیدمیولوژیک دقیقی در زمینه میزان و علل بستری، هم‌چنین پیامدهای بستری سالمندان در استان قزوین موجود نیست، لذا مطالعه در این زمینه ضروری به نظر می‌رسد.

هدف: تعیین علل و پیامدهای بستری سالمندان مراجعه‌کننده به بیمارستان‌های آموزشی شهر قزوین در سال ۱۳۹۵

مواد و روش‌ها: در این مطالعه اپیدمیولوژیک گذشته‌نگر پرونده ۱۴۰۰ سالمند بستری در بیمارستان‌های آموزشی شهر قزوین در طول سال ۱۳۹۵ مورد مطالعه قرار گرفت. نمونه‌گیری به روش سهمیه‌ای تصادفی انجام شد و داده‌ها توسط چک‌لیست پژوهش‌گر ساخته از روی اطلاعات موجود در پرونده‌ها گردآوری شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با نرم‌افزار SPSS v.20 و با استفاده از آزمون‌های مجذور کای، کروسکال والیس، یو-من ویتنی و ضریب همبستگی اسپیرمن انجام شد. سطح معنی‌داری یافته‌ها، کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: در مطالعه حاضر (۶۹۱ نفر) ۴۹/۴۴ درصد افراد مورد پژوهش مرد و (۷۰۹ نفر) ۵۰/۶ درصد زن بودند، میانگین سن سالمندان مورد پژوهش ۷۲/۳۸ با انحراف معیار ۸/۶۲ سال، و میانگین مدت بستری ۶/۶۸ با انحراف معیار ۵/۶۳ روز بود. شایع‌ترین شکایت اولیه مربوط به علائم بیماری‌های قلبی-عروقی (۳۱۷ نفر) ۲۲/۶ درصد (درد قفسه سینه ۱۶/۸ درصد، تنگی نفس ۷/۶ درصد)، و پس‌از آن بیماری‌های گوارشی (۲۳۶ نفر) ۱۶/۸ درصد (درد شکم ۹/۴ درصد) قرار داشت. شایع‌ترین تشخیص نهایی بیماران مربوط به بیماری‌های قلبی-عروقی (۳۰۷ نفر) ۲۱/۹ درصد (سندروم حاد کرونری ۶/۷ درصد، ارجاع جهت آنژیوگرافی یا بالون ۵/۱ درصد و سکته قلبی ۳/۳ درصد) و پس‌از آن بیماری‌های گوارشی (۱۸۱ نفر) ۱۲/۹ درصد (گاستروانتریت ۲/۴ درصد، تومورهای گوارشی ۱/۹ درصد) قرار داشت؛ حوادث و تروما (۱۴۶ نفر) ۱۰/۴ درصد (شکستگی ۴/۹ درصد) نیز سومین تشخیص منجر به بستری سالمندان بود. (۴۹۴ نفر) ۳۵/۳ درصد سالمندان سابقه بستری قبلی به علت شکایت و یا تشخیص فعلی را داشتند. پرفشاری خون (۶۹۲ نفر) ۴۹/۴ درصد، اختلالات قلبی (۴۱۴ نفر) ۲۹/۶ درصد و دیابت (۳۴۱ نفر) ۲۴/۴ درصد شایع‌ترین بیماری‌های زمینه‌ای بودند. رایج‌ترین داروهای مصرفی نیز در بیماران بستری عبارت بودند از داروهای کاهش‌دهنده فشارخون (۶۵۲ نفر) ۴۶/۶ درصد، داروهای مربوط به بیماری‌های قلبی-عروقی (۳۳۳ نفر) ۲۳/۸ درصد و داروهای ضد دیابت (۳۲۲ نفر) ۲۳ درصد. نتایج نشان داد (۱۵۳ نفر) ۸۲/۴ درصد بیماران با دستور پزشک مرخص شدند، (۱۴۷ نفر) ۱۰/۵ درصد با رضایت شخصی بیمارستان را ترک کردند، هم‌چنین (۷۳ نفر) ۵/۲ درصد فوت شده و (۲۷ نفر) ۱/۹ درصد به سایر مراکز منتقل شدند.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه بیشترین مراجعات سالمندان به بیمارستان در این مطالعه بیماری‌های قلبی-عروقی و به دنبال آن بیماری‌های گوارشی بوده است، به نظر می‌رسد گنجاندن برنامه‌های آموزشی و غربالگری لازم در این زمینه در برنامه مراقبت‌های ادغام یافته سلامت سالمندان ضروری باشد، ضمن اینکه لازم است برای ارائه مراقبت‌های باکیفیت به سالمندان در بیمارستان‌ها و همچنین در سطح جامعه، تربیت نیروی انسانی ماهر در زمینه مراقبت سالمندان (پرستار، پزشک،...) نیز مورد توجه بیشتری قرار گیرد.

واژگان کلیدی: سالمند، علت بستری، پیامد بستری

Abstract

Background: As the age increases, the prevalence of diseases, especially chronic diseases increase, hence old people are the main recipients of health services. Currently, there is not enough accurate epidemiological database on the extent and causes of elderly hospitalization, nor the consequences of the hospitalization in Qazvin province, so study in this field seems necessary.

Objective: Determination of the causes and consequences of admission of old patients referred to Qazvin teaching hospitals in 2016.

Methods: In this retrospective epidemiological study, 1,400 files of patients aged 60 and more who admitted to teaching hospitals in Qazvin during year 2016 were studied. The subjects were recruited through random proportional sampling. Data was collected by a researcher-made checklist based on the information in the records. Data were analyzed using SPSS v.20 using Chi-square, Mann-Whitney U, Kruskal-Wallis and Spearman correlation coefficients. The significance level less than 0.05 was considered.

Findings: In this study 49.4% (691person) of patients were male and 50.6% (709person) female with a mean age 62.8 ± 38.72 . The mean duration of admission was 6.68 ± 5.63 days and the most common primary complaints 22.6% (317person) were related to cardiovascular symptoms (chest pain 16.6%, dyspnea 6.6%), and then gastrointestinal diseases 16.8% (236person) (abdominal pain 9.4%). The most common diagnosis 21.9% (307person) was cardiovascular diseases including acute coronary syndrome(6.7%), referral for balloon angiography(5.1%) and heart attack(3.3%), followed by gastrointestinal diseases 12.9% (181person) including Gastroenteritis(2.4%) and gastrointestinal tumors(1.9%); accidents and trauma 10.4% (146person) were also the third leading cause of admission because of fracture(4.9%). 35.3% (494person) of seniors had previous history of admission due to current complaint or diagnosis. Hypertension 49.4% (692person), heart disorders 29.6% (414person) and diabetes 24.4% (341person) were the most commonly reported underlying illnesses. The most commonly used drugs in hospitalized patients were antihypertensive drugs 46.6% (652person), drugs for cardiovascular diseases 23.8% (333person) and anti-diabetes drugs 23% (322person). Results showed that 82.4% (1153person) of the patients were discharged by physician orders, 10.5% (147person) left the hospital with their own consent, 5.2% (73person) died and 1.9% (27person) were transferred to other centers.

Conclusion: regarding to the point that the most causes of hospital admission in this study, cardiovascular and gastrointestinal diseases; it seems necessary to include related educational and screening programs is included in the current integrated elderly health care program. In addition, it should be considered to pay more attention to the provision of quality care to old clients at the community level and hospitals by training skilled health care provider (gerontological nurse, geriatrics ,...) for old population.

Key words: Old-aged, Admission Cause, Admission Consequence



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis for the degree of Master of seniority nursing

**Evaluating the causes and consequences of elderly admission
In teaching hospitals in Qazvin, 2016**

Supervisor:

Ms. Akram Shahrokhi

Advisor:

Dr. Fatemeh Mohammadi

Student:

Hajar sani

Month & year

June , 2018